

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5	Каша молочная с маслом сливочным (пшеничная) 200/22	222	42,10	288,00	8,30	11,70	37,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	91,00	2,85	2,41	14,38
	хлеб	уд качеств	Хлеб пшеничный в/с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	сладкое	1	Блин с клубникой	100	26,70	190,00	3,00	5,00	31,00
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор

Е.Н.Капшук